

ØRESTAD STAVGANG

Foreningen Ørestad Stavgang har til formål at være samlingssted for mennesker der ønsker at deltage i gangmotion.

- Vi mødes **hver søndag kl. 10:00** ved "DR-byen" -metrostation.
- Selve turen følger "hjerTESTien" rundt på Amager Fælled, er ca. 5 km lang og tager ca. en time.
- Du kan gå både med eller uden stave.
- Den første søndag i hver måned har vi en instruktør med.
- Det er gratis at deltage.

Læs mere på:
www.orestadstavgang.dk

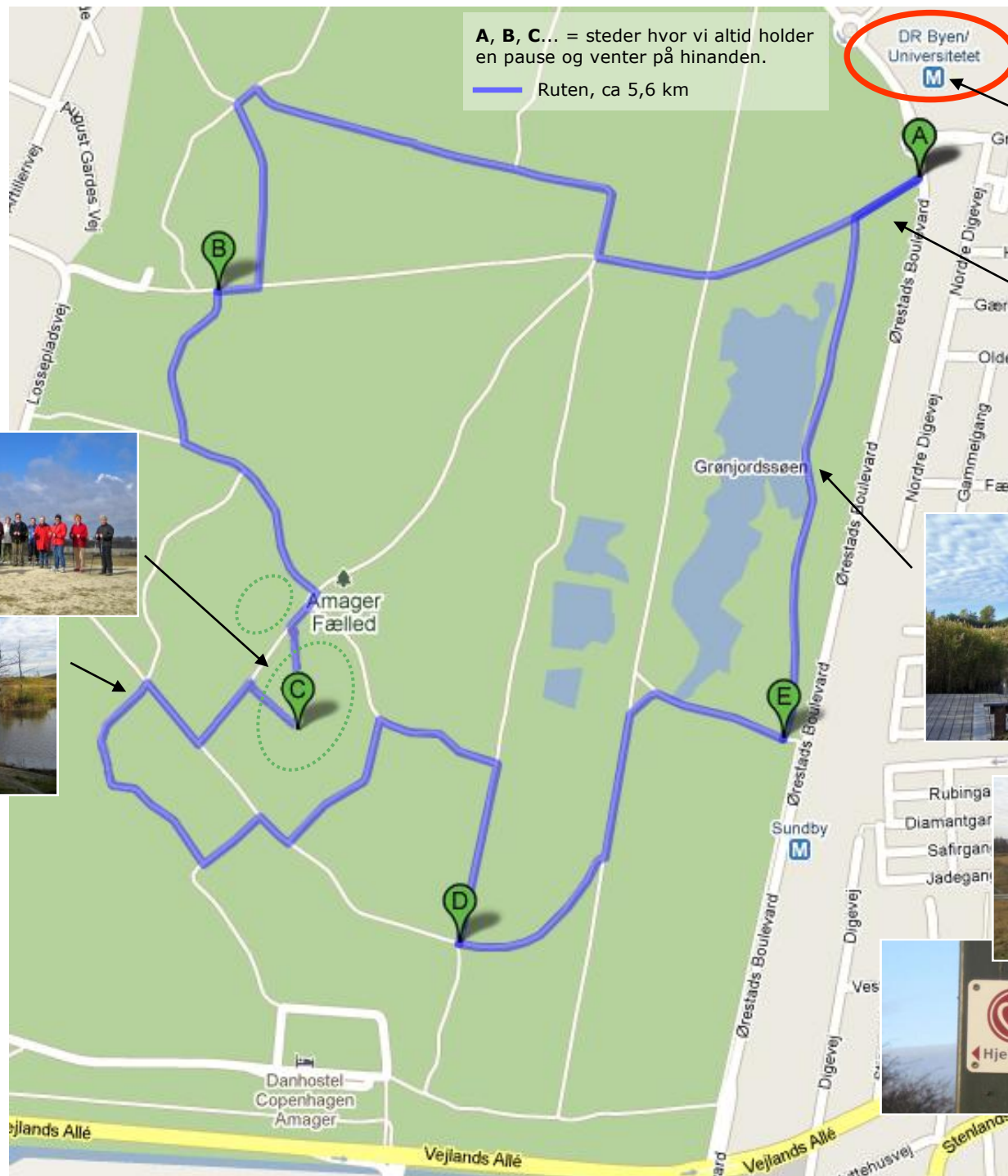


HJERTEFORENINGEN LOKALKOMITÉ ØRESTAD/VESTAMAGER

Lokalkomitéen formidler HjerTESTeforeningens budskaber i det lokale område, og har bl.a. oprettet en "hjerTESTi" på Amager Fælled.

HjerTESTien er beregnet til, at man på enkel vis kan dyrke motion tæt på hjemmet i interessante og dejlige omgivelser.

Læs mere på:
www.hjerTESTeforeningen.dk/lkoerestad



Vi samles ved stationen



Selve gåturen starter og slutter ved indgangen til fælleden. Det er også her vi har vores udstyr i en container.

